

日時：7月12日（日）9：50～17：00

会場：昭和女子大学 1号館 2F

世田谷区太子堂 1-7 最寄り駅 三軒茶屋

働く人のメンタルヘルス

～ストレスチェック制度を生かすには～

講師：飯島 美世子先生

（東京工科大学客員教授）

10：00～12：00

AEDとは

～AEDが使えるようになろう～

講師：富本 靖先生

（昭和女子大学教授）

13：00～14：30

それぞれの方に適した食事の取り方

～日本人の食事摂取基準（2015版）から学ぶ～

講師：飯塚 美和子先生

（公益社団法人日本医学協会理事）

14：40～16：10

皆でディスカッション

16：10～17：00

【募集】50名

【参加費】5,000円 資料・昼食代含む

【申込締切】7月7日（火）

参加申込み：HPまたはFAX 042-497-4334

申込締切り：7月7日迄

申込1週間以内にご入金願います。

折返し受講証と詳細を郵送いたします。

振込先：みずほ銀行本郷支店（普）0290277

公益社団法人日本医学協会

東京都清瀬市松山 2-1-7-202

TEL：042-497-4333

URL：<http://www.igaku-kyokai.org/>