

第35回 夏期健康指導研修会 平成23年度

- テーマ：1. より良い健康相談・健康指導のためにカウンセリング手法を学ぶ
2. 心も身体も元気になる健康体操を体験する
3. AEDに慣れて使えるようになる

保健師、看護師、管理栄養士（栄養士）、介護士、教職員、養護教諭、薬剤師、OT・PTなど患者、従業員、生徒、住民などと日常接して健康相談・健康指導をする機会の多い者にとって、相手の方の自尊心や自律を維持し、または高めることを主体に問題解決を支援することが重要です。カウンセリングの基本理念と技術を学ぶことによって、その応用について議論したいと思います。その他、毎日の健康生活に欠かせない健康体操と、いざという時使えるようにAEDの実習を行います。

日時：平成23年7月9日（土） 午前9時50分～17時
会場：目白大学大学院 国立埼玉病院キャンパス （埼玉県和光市諏訪2-12）
交通機関：東武東上線「成増」南口バス6分 埼玉病院下車 *詳細は申し込み用紙参照

プログラム

09:50~10:00	開会	挨拶 信田 重光	社団法人日本医学協会会長
10:00~11:10	カウンセリングと健康相談・健康指導		目白大学人間学部心理カウンセリング学科 小池 真規子氏
11:20~11:50	健康体操		大村 久米子氏
11:50~12:50	AEDの実習（個人対応）	昭和女子大学	富本 靖 氏
12:50~13:40	昼食		
	司会	谷 莊吉氏 佐藤 了子氏	
13:40~14:10	学校における健康相談・健康指導	小松原高等学校	山下 信 氏
14:10~14:40	地域における健康相談・健康指導	さいたま市保健福祉局	岩瀬 真澄 氏
14:40~15:10	職場における健康相談・健康指導	DOWA ホールディングス	印南 文子 氏
15:20~16:50	みんなでディスカッション		
16:50~	修了書 配布		
17:00	閉会	挨拶 川田智恵子	社団法人日本医学協会理事

*会終了後に、同会場にて懇親会を予定しています。ご参加ください（会費2,000円）

募集：50名

参加費：5,000円（資料・演習器具・昼食飲物代を含む）

申し込み方法：1.FAXまたはE-mailにて【氏名・連絡先住所・TEL（メルアド）】をご記入の上お申し込み下さい。
2.事務局より入金先をお知らせいたします。確認後に受講票をお送りします。

申し込み先：〒204-0022 東京都清瀬市松山2-1-7-202 事務局 健康指導係
FAX 042-497-4334 E-mail i-kyokai@mbc.sphere.ne.jp
TEL(事務局) 042-497-4333

締め切り：7月1日(金)

お問い合わせ先：同上

●外部講師の紹介

小池 真規子氏

目白大学人間学部心理カウンセリング学科 目白大学大学院心理学研究科教授

東京学芸大学教育学部卒、筑波大学大学院教育研究科修士修了

東邦大学医学部付属病院、国立がんセンター医療カウンセラー